



Incontro col M° Richard Ellis il 16/03/14 dalle 9:30 alle 13:30 sull'argomento:

## Un Introduzione al Concetto di Qi nella Medicina Tradizionale Cinese e le Sue Applicazioni nel Taijiquan e Qigong



- Definizione di Qi
- L'estrazione del Qi
- I meridiani e la loro applicazione nel Qigong
- La circolazione del Qi nel corpo e la sua applicazione nel Qigong e nel Taijiquan



Per informazioni e prenotazioni:

[info@orientalhealth.org](mailto:info@orientalhealth.org) - tel: 348-3214163

- Qi come forza motrice degli organi
- Qi come carburante
- Qi come sostanza nutritiva e la sua applicazione nel Qigong e nel Taijiquan
- Wei Qi versus Nei Qi



[www.orientalhealth.org](http://www.orientalhealth.org)